



Aangehouden: dit moet je nu weten

Een rustige rechtenkaart voor op het politiebureau. Met zinnen die je direct kunt gebruiken en ruimte voor je belangrijkste afspraken.



LEES / REGEL / BEWAAR

Wat kun je nu doen?

Een aanhouding kan veel spanning geven. Vraag om uitleg en juridische hulp. Je hoeft de situatie niet in één keer te begrijpen.

Zeg dit als je eerst hulp wilt

'Ik wil vóór het verhoor vertrouwelijk met een advocaat spreken en een advocaat bij het verhoor.'

Je eerste vier vragen

- ☐ 'Van welk strafbaar feit word ik verdacht?'
- ☐ 'Ik wil mijn zwijgrecht gebruiken.' Je hoeft geen vragen over de verdenking te beantwoorden.
- ☐ 'Ik begrijp niet genoeg Nederlands. Ik heb een tolk nodig.' De tolk kost jou niets.
- ☐ 'Ik ben ziek / ik heb medicijnen nodig / ik wil een arts spreken.' Meld dit meteen.

Ben je jonger dan 18?

Ben je 12 tot en met 17 jaar? De politie regelt een advocaat, ook bij een uitnodiging voor verhoor. Die spreekt je vooraf en is bij het verhoor. Vraag ook om de jongerenfolder.



Regel wat niet kan wachten

Vertel de politie en je advocaat wat thuis of voor je gezondheid dringend geregeld moet worden. Zij moeten weten waar hulp nodig is.

Loop dit rustig langs

- ☐ Medicatie, ziekte, zwangerschap, allergie of psychische klachten: geef aan wat je nodig hebt en wanneer.
- ☐ Kinderen, iemand voor wie je zorgt of een huisdier: wie kan de zorg overnemen?
- ☐ Een gemiste dienst of afspraak: bespreek wie iets kan laten weten en welke informatie nodig is.
- ☐ Geef de naam van je eigen advocaat door, als je die hebt. Vraag of deze beschikbaar is.

Iemand laten informeren

Moet je op het bureau blijven? Vraag of een familielid of huisgenoot daarover wordt geïnformeerd. Dit kan soms tijdelijk worden uitgesteld. Heb je een andere nationaliteit? Je mag ook vragen je consulaat of ambassade te informeren.

Mijn belangrijkste contact

Naam en telefoonnummer

Wat moet nu worden geregeld?

Vraag hoe het verdergaat

Vraag welke beslissing over je verblijf is genomen. Laat de advocaat de redenen en de toepasselijke termijnen controleren. Bereken je vrijlatingstijd niet zelf.



Na het verhoor: leg afspraken vast

Naar huis mogen betekent niet automatisch dat de zaak klaar is. Vraag wat je kunt verwachten en wie je kunt bereiken.

Controleer vóór je vertrekt

- ☐ Lees het verslag van je verklaring samen met je advocaat. Vraag om correctie van fouten. Ondertekenen is niet verplicht.
- ☐ Vraag uitleg over iedere brief, voorwaarde of nieuwe afspraak die je krijgt.
- ☐ Bewaar ontvangen stukken, inclusief de envelop. Noteer wanneer je iets ontving.
- ☐ Bespreek een strafbeschikking, betaling of transactie eerst met je advocaat. Er kunnen gevolgen voor je zaak zijn.

Mijn vervolgafspraak

Advocaat / contactnummer / volgende actie en datum

Bewaar je overzicht

Noteer belangrijke gebeurtenissen zodra dat lukt, met datum en tijd. Schrijf ook op wat je niet zeker weet. Bewaar dit blad lokaal en bespreek vragen gericht met je advocaat.

Bronnen en gebruik

- | | |
|---|---|
| 01 Rijksoverheid: rechten van verdachten | rijksoverheid.nl > |
| 02 Politie: een proces-verbaal ondertekenen | politie.nl > |
| 03 Rijksoverheid: rechten bij aanhouding | rijksoverheid.nl > |
| 04 Rijksoverheid: jongerenfolder | rijksoverheid.nl > |

Algemene informatie, geen beoordeling van jouw zaak. Bronnen gecontroleerd op 17 oktober 2026; nog niet beoordeeld door een strafrechtadvocaat. Regels kunnen veranderen. Versie 1.0. Vul dit document lokaal in en bewaar het veilig. Er is geen verzendknop. Bewaar eerst een kopie en controleer na het opslaan of je antwoorden zijn bewaard.